



RAID EDHEC
Plus dur sera le raid ?

Reportage : *Eveline Simonnet*

72

1^{ER} RAID DES ANDES
Sur un air latino

Par *Rémy Jégard*

75

BADWATER
Le purgatoire des raideurs

Par *Rémy Jégard*

76

CHALLENG'AVEYRON AVENTURE
Raides cingues de leur boîte

Reportage : *Olivier Schwab*

77

1^{ÈRE} COURSE DE L'YLANG
Le parfum extrême de Mayotte

Par *Rémy Jégard*

77

26^{ÈME} CRÈTES D'ESPELETTE
Ma course, Mondarrain

Par *Rémy Jégard*

79

RAID DE JOUQUES
Les résultats complets

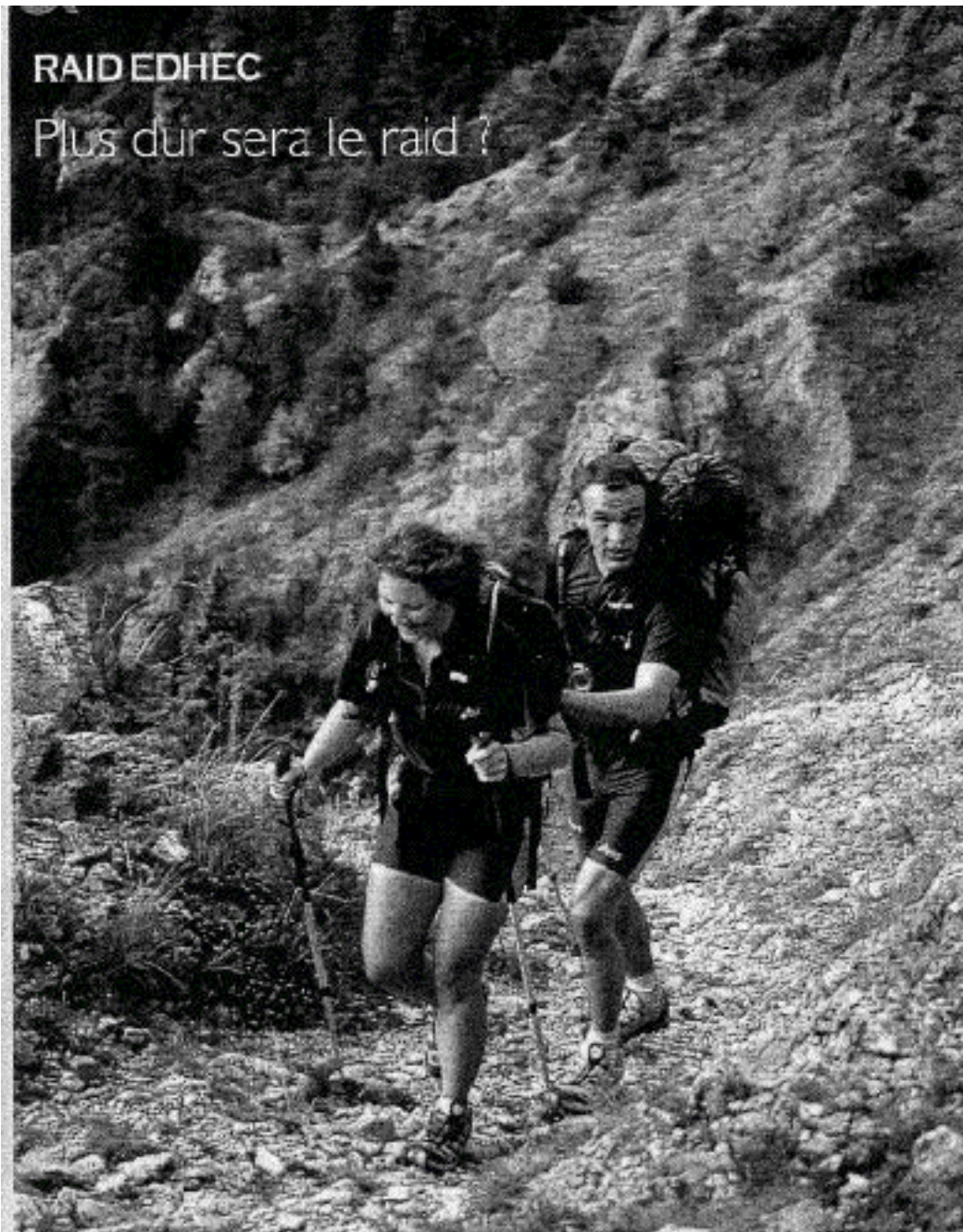
80

CALENDRIER
Toutes les courses
de septembre à décembre

81

RAID EDHEC

Plus dur sera le raid ?



C'est elle qui me lire,
ou je la pousse? Ce
n'est pas parce qu'on
est hors classement,
qu'on est
disqualifiés'

À l'occasion du dixième anniversaire du Raid Edhec, qui s'est déroulé du 28 mai au juin 2003 dans l'arrière-pays niçois, une réflexion s'est engagée au sein de l'école sur l'opportunité de maintenir une épreuve dont la difficulté notoire a découragé bon nombre de participants potentiels et laissé sur le carreau 40% des équipes inscrites

Reportage Evelyne Simonnet

"Dès qu'ils arrivent dans le hall (ndlr de l'école des Hautes Etudes commerciales, de Nice), on voit tout de suite les pros qui ont l'habitude et les autres. On tient à cette diversité, précise Guillaume

Moines, le président 2003 de l'association Edhec Aventures! ce qui bien sûr n'est pas simple, question parcours il faut qu'il convienne à tous les niveaux!!! Décontracté ou un peu nerveux, chacun, chacune pro-

fite des heures précédant le prologue pour plaisanter ou se concentrer! Beaucoup d'équipes d'ailleurs se connaissent et même s'entraînent ensemble! Bertrand (Tectonis), à l'aise, donne un petit cours de CO à l'équipe

DV Sports Endurance (qui, vu les bourdes qu'ils feront! n'ont pas tout pigé). Bérangère se fait chamberer par Bruno (Yallah) parce qu'elle emporte un appareil photo, Les Full Sporty s'évertuent à convaincre les organisateurs qu'ils tiennent sans problème tous les quatre dans leur tente de trois places Pas de bol, tout le monde est logé à la même enseigne et doit avoir le même type de matériel!!! Dépité! mais comme ils ne se sont pas tapé huit

heures de train pour ne pas participer ", ils vont se débrouiller: soit ils vont en acheter une conforme au règlement, soit les organisateurs, qui sont vraiment aux petits soins avec les raideurs, leur en trouvent une. Aie, il leur manque aussi un couteau,.. lissent bons pour une pénalité!

Une autre équipe ne passe pas inaperçue avec ses bobs et chemises à [leur : !!Les touristes sont dans 'avalanche!!', qu'ils s'appellent ! Parce que deux semaines plus tôt, ils se sont effectivement fait prendre dans une avalanche!

Pas rancuniers, Mais un peu touristes, quand même. Domino, la doyenne (48 ans) et Jean-Louis (équipe crédit Agricole), en revanche viennent ici, l'une pour la 3ème fois, l'autre, la 8ème "pour la polyvalence des épreuves, pour l'ambiance, pour les organisateurs. toujours au top, souriants, impliqués, disponibles". Cette année, ils sont accompagnés de Sylvain et de Brice dont c'est le premier raid.

Domino est un peu anxieuse ! "le plus dur, c'est l'homogénéité de l'équipe! Les plus forts doivent soutenir les plus faibles! Il ne faut surtout pas partir avec une idée de classement! C'est un moment de détente, il ne faut pas se prendre la tête Peu importe si l'on arrive les derniers". Le lendemain, au pied de la via [errata (déjà impressionnante d'en bas h elle ne crânie pas : le ne me sens vraiment pas à l'aise, faut pas trop que le regarde la falaise avant de partir" N'empêche, elle a assuré! Just do it.

40 % des abandons sont dus aux pieds

D'un côté, les Ping, de l'autre, les Pong, huit complices évidemment Deux jours à crapahuter côte à côte, jusqu'à ce que, faute de combattants, il ne reste qu'une seule équipe (re)composée de trois Ping et un Pong Pareil pour Youpie, qui a dû abandonner Sylvain et son problème de genoux, et continuer à trois, donc hors classement La féminine de Nice Just Dentist n'a pas l'air très brillante non plus, elle se fait tracter par ses coéquipiers, elle en bave visiblement. Annika, la jolie Suédoise (Les Touristes ...) partie avec une attelle à la cheville, a dû déclarer forfait (comme l'an passe) à cause de ses ampoules à vif, plus moyen de se chauser mais "l'année prochaine, promis, je termine". Les Touristes étaient bel et bien dans l'avalanche, mais leur moral et leur humour n'ont jamais été en berne "Écoute Nico, on ne va pas se plaindre parce que

difficile, on est venu parce qu'on savait que ce serait difficile' Quand la fatigue s'ajoute à l'inconnu (julien n'imaginait pas qu'il y avait autant de hauts sommets si près de Nice: "la montagne, c'est joli, mais ce serait mieux, si c'était plat" "l), les tensions montent, les humeurs explosent [Quand le pense à la journée d'hier, le me dis que je n'aurais jamais dû signer le m'attendais à des journées des heures, mais 16, non., Tu t'inscris au raid Edhec et tu te retrouves sur Mars l'j et les équipes disjonctent ou se ressouvent. Yassir de Accenture enfile péniblement chaussettes et chaussures mouillées sur des ampoules qui font mal rien qu'à les regarder Vous aimez ça souffrir " Sur le moment non, mais après oui'. Domino confirme: "Une heure après le départ, on oublie tout, c'est de la recula' active", jusqu'où se faire mal, jusqu'où savoir qu'on peut quand même aller plus loin, au bout de ses limites, mais pas au-



Via ferrata typique quand on est arrivé là, plus de porte de sortie, il faut obligatoirement rejoindre les arbres tout là-haut.

frontières ce ses cens imes, L'équipe médicale veille au grain Kinés, toubib, podologues, ostéopathes interviennent tous à un moment donné. Les pathologies sont classiques teniites, ampoules, entorses et diarrhées (à cause d'une mauvaise façon de boire(Si le Dr Loïc Le Goff, conlie de se préparer deux mois avant le raid pour ne pas souffrir, l'explosion de la podologie sportive 140% des abandons en raid sont dus aux problèmes de pied) montre un engouement tissant pour ce type d'épreuves, que les néophytes prennent peut-être un peu trop à la légère

SECRETS DE PETITES LOUVES

LAURA, SYLYIE, MYRIAM ET PERRINE ne doutent de rien se mesurer aux équipes mixtes sur un raid aussi difficile Persuadées justement que c'est sur la longueur que l'endurance des filles est capable de faire la nique aux garçons, les "Plues Louves" (association Raidlight) seule équipe purement féminine admise, (exceptionnellement, au vu de leur palmarès) à participer au raid Edhec, ont joliment triomphé des embûches du parcours, En résumé l'équipe a été 4ème et 3ème les deux premiers lours et a terminé à la 6ème place au classement général sur 24 équipes inscrites et 15 seulement à l'arrivée, chapeau [jet deuxième dans la catégorie étudiants. Et pourtant, elles ont vécu les épreuves comme les autres, avec entorse pour l'une, pieds en compote pour l'autre, blocage de chaîne, erreurs d'orientation, mais toujours une motivation et un moral d'acier Leurs secrets? Pas chiennes, elles les livrent, même aux garçons



boire toutes les :5 minutes - mettre une petite mousse sous la selle et autour de la tige transversale du VTT ça aide à moins souffrir des portages - dans les moments durs, chanter ou raconter n'importe quoi (vous voulez la recette de la moussakalasnagne de légumes ?) emporter une patte de dérailleur - se tartiner les pieds de crème, trois semaines avant le raid jet pendant, bien sûr), Laquelle? Conseil de Myriam : du produit pour coussinets de chien de traîneaux,, Ouaf ! - alléger les sacs au maximum, par exemple

en raccourcissant les manches de fourchettes et de brosses à dents et en remplaçant la serviette de bain par une petite serpillière éponge - profiter du vent pour orienter la tente de manière à ce qu'il sèche l'intérieur condensation oblige), mais sinon, se dire que vu la fatigue, on s'habitue très bien à dormir dans le froid et l'humidité! Mais le nec plus ultra pour vaincre les courbatures, les douleurs, l'épuisement, etc., bref, pour arriver au bout d'un raid comme celui de l'Edhec, c'est d'abord d'être quatre filles ! "L'équipe est plus équilibrée, C'est peut-être plus facile pour gérer l'effort. L'ambiance est différente.. On aime bien les mecs, mais raider entre filles, c'est génial, tout simplement", foi de P'tites Louves, Confirmation du [Dr Leu: Le Goff: "Ce raid exprime bien e caractère spécifique des filles des [signes accrocheuses qui en bavent et ne décrochent pas"



Et une belle nuit de plus. La salvanie, c'est par où ?



Souffrir, oui, mais pas trop

En 2003, l'association Edhec Aventures (dont les membres sont renouvelés chaque année, voir encadré), espérait bien casser la baraque, avec un nombre record de participants. Si les étudiants n'y sont pas parvenus, ce n'est pas faute d'avoir déployé toutes sortes de talents et d'astuces pour vanter l'esprit rencontre étudiants-entreprises cher à l'école. Mais la cuvée 2002 fut l'une des plus difficiles à cause des conditions météorologiques (neige et moins 12 degrés à 2000 mètres, dès le premier jour). Cela a refroidi pas mal de raideurs, qui ont déclaré forfait cette année. La météo faisant en mai exactement ce qu'il lui plait, le temps est effectivement l'une des composantes qui rend le raid Edhec éprouvant. Cette année, après la chaleur, ce fut pluie + vent. Il faut avoir, non seulement une excellente préparation physique, mais aussi un moral sacrément solide pour enfilez des chaussettes trempées, dormir dans une tente humide (ou vrai luxe, merci les organisateurs, au sec, sur le sol d'une église de fortune...). se faire malaxer le dos par un ostéo, juste pour pouvoir attaquer une via (errata de 2 heures et demie sous une chaleur torride). Et c'est d'ailleurs bien la difficulté (longueur et nombre des épreuves, dénivelés importants,

portage des sacs par les concurrents) qui attire les pros. Pourtant, une évolution se dessine d'année en année, Etienne Houot vice-président de l'association, l'analyse ainsi, comme un vieux briscard qu'il n'est pas (2ème année d'Edhec) "Les jeunes sont nés dans du coton et ne veulent plus se donner du mal. Ils ont tendance à penser loisir, détente et ont de moins en moins envie d'en baver. Le raid aujourd'hui se démocratise comme le jogging il

y a 20 ans, et chacun croit pouvoir se lancer parce qu'il fait un peu de course à pied. Or, un raid de 5 jours, c'est de l'endurance et c'est plus difficile à gérer qu'un trait d'une journée." Résultat de l'état d'esprit de l'équipe organisatrice 2003, face aux 24 équipes inscrites, dont 9 abandons "Nous sommes bien sûr à l'écoute de la demande et de l'évolution. Les gens veulent faire du sport, mais sans s'arracher dès le premier jour. On réfléchit à

| CLASSEMENT RAID EDHEC 2003 |
|--|
| 1. DV Sports Endurance (en 21h28mn) |
| 2. Les Humilis et Sereins |
| 3. Bûcherons V |
| 4. Yllan |
| 5. Crédit Agricole |
| 6. P'tits Louies (Raidlight) |
| 7. Comment ça s'passe ? |
| 8. Les copains d'abord |
| 9. Nice Just Dentist |
| 10. Le BDS qui ne s'a'raid jamais (bureau des sports de Edhec) |
| 11. Jumping Dentist |
| 12. Ping |
| 13. Tectonis |
| 14. Accenture |
| 15. Osoto Raidco |

| COORDONNÉES |
|--|
| EDHEC Aventures |
| 393, promenade des Anglais, 06200 Nice |
| Tel : 04 94 71 74 37 |
| e-mail : raidco@edhec.com |

une nouvelle formule, soit on transportera les sacs des coureurs, soit, il y aura deux types d'épreuves différentes, l'une pour l'initiation et la découverte du raid, l'autre pour les pros...". En tous cas, quelle que soit l'évolution du raid

Edhec (l'équipe organisatrice change pour l'édition 2004), on peut parier que le symbole de l'association (une loutre, "parce qu'on est aussi à l'aise dans l'eau que sur terre") leur ira toujours aussi bien. R

UNE ÉCOLE, UN RAID

LE RAID EDHEC est organisé chaque année depuis 10 ans par les étudiants de l'école de Nice. L'association Raid Aventures ne compte pas moins de 26 membres, auxquels s'ajoutent les bénévoles, qui donnent un sacré coup de main la semaine de l'événement. Organiser un tel raid exige une mobilisation tout au long de l'année, reconnaître les parcours, démarcher des sponsors, gérer un budget aucune aide de l'école), organiser la communication, la logistique, etc. Autant de "pôles" qui s'inscrivent dans les projets entreprendre "du cursus" des étudiants. Leurs capacités à mener à bout l'organisation du raid (ils sont évalués tout au long de l'année par les professeurs. Pour Dominique Sério, directrice de l'Edhec,

Curzi, prof d'informatique, regrette d'ailleurs qu'il n'y ait jamais eu d'équipe de professeurs ou d'administratifs, "On aurait dû le faire au début, quand les épreuves étaient à la portée des amateurs. Maintenant, c'est trop tard pour nous. Mais ce qu'il y a de bien, c'est que les anciens de l'école reviennent. Ils sont aujourd'hui dans des entreprises. Ils ont 30 ans, mais dès qu'ils sont ici, ils redeviennent aussi potaches que quand ils étaient étudiants. Le raid concrétise cet esprit de tribu."

"Le raid reflète vraiment les valeurs de l'école : solidarité, créativité, excellence. À travers cette démarche, ils sont confrontés à des situations qu'ils rencontreront plus tard. c'est une mini-bulle sante, qui leur donne fierté et confiance en eux,"

aux profs, eux aussi se sentent concernés